

日曜体操コース



当クラブ初！ チケット制



日曜日の午前中に体操の授業を行います！！

日時

当クラブ指定の日曜日の11:00～12:00の1時間授業（下記参照）

参加資格

小学生～中学生（特例あり） 現会員の方でも非会員の方でもOK

チケット

4枚綴りで1組 7700円（税込）
有効期限は初回参加授業日から10回分までの指定授業日に限る

授業内容

準備体操→柔軟体操→種目①→種目②

マットは必ず行き、もう1種目は跳箱・鉄棒・トランポリンをローテーションします
授業参加には予約が必要です

その他

- ・年会費、入会費は入りません
- ・服装は当クラブ指定のTシャツ短パンツです

※詳しくはスタッフにお尋ねください



2019年12月～2020年3月の日曜体操開講日予定表

12月		1月		2月		3月	
1日	トランポリン	5日		2日	跳箱	1日	
8日	跳箱	12日	跳箱	9日	鉄棒	8日	跳箱
15日	鉄棒	19日	鉄棒	16日		15日	鉄棒
22日	トランポリン	26日	トランポリン	23日	トランポリン	22日	トランポリン
29日						29日	

※1日2種目行いますが、1種目は必ずマットです。
※予定表は変更になる場合がございます

