



春休み 短期

体操教室



体操はあらゆるスポーツの基本です！

★受付中★

ご予約はLINEでもできます
公式LINE ID:104zqisw

定員になり次第締め切らせていただきます。お名前・電話番号・参加希望コースをメッセージに入れてください

特典

ご兄弟での参加/一人2クラス以上の参加

短期教室からの正規ご入会

1クラス300円割引 (併用不可) 入会金無料・クラブ指定Tシャツプレゼント

2023年スペシャルプログラム!!!

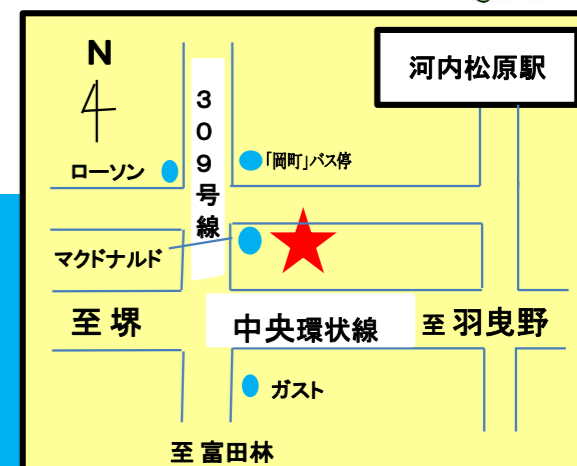
①期 3月25日(土)~27日(月)			
60分クラス①	転回・バク転①	キッズクラス①	90分クラス①
9:00~10:00	10:15~11:05(50分)	11:20~12:10(50分)	13:30~15:00
②期 3月28日(火)~30日(木)			
60分クラス②	トランポリンクラス	キッズクラス②	90分クラス②
9:00~10:00	10:15~11:05(50分)	11:20~12:10(50分)	13:30~15:00
③期 4月1日(土)~3日(月)			
60分クラス③	転回・バク転③	キッズクラス③	90分クラス③
9:00~10:00	10:15~11:05(50分)	11:20~12:10(50分)	13:30~15:00

クラス名	内容	定員	参加費
キッズクラス 年少~年長	体育遊びを中心に運動の楽しさを覚え、ボール・縄跳び・マット・跳箱・鉄棒・トランポリンの基本をレベルに合わせて練習します。	各12名	3,800円
トランポリンクラス 小学生~中学生	トランポリン・ロングトランポリンを使い、体操の運動を中心に、楽しく練習します。初心者も経験者もレベルに合わせて練習します。	14名	4,000円
転回・バク転クラス 小学2年生~中学生	転回(倒立前方回転)・バク転をメインに練習します。それぞれレベルに合わせて練習します。 ※参加条件 ロンダートができる人	各14名	4,000円
60分クラス 小学生	1日2種目をレベル別に練習します。 マット2回・鉄棒1回・跳箱1回・トランポリン2回を組合わせて行います。	各14名	4,000円
90分クラス 小学生~中学生	1日3種目(マット・跳箱・鉄棒)を3日間、レベル別に練習します。 トランポリンも1回練習します。	各14名	6,000円

(税込)

※受講料納入後の返金は一切致しませんので、ご了承ください。
なお、知人との入れ替えは可能です。
受講中のケガにつきましては、当クラブ加入の傷害保険適応範囲内で、対処致します。
欠席につきましては、日割り計算致しかねます。
※2023年4月からの新学年でご参加いただけます。

- 感染対策●
- 館内消毒・換気
 - 出入口に消毒液の設置
 - 指導者のマスク着用



シロマスポーツクラブ

TEL 072-330-8810

受付時間
13:00~18:00
金曜日受付休み

冷暖房
駐車場(33台)
完備

松原市岡
6-2-4
「岡町」バス停下車すぐ